



MITT VALG!

Et Lions-program

VLC - Vestby Lions Club er en humanitær organisasjon med motto **"GODE VENNER HJELPER ANDRE"**. Våre målgrupper er barn og unge, eldre og funksjonshemmede.

INSTRUKTØR
LENE KROHN

Livsmestring for barn og unge inn i den nye læreplanen fra høsten 2020 – MITT VALG har verktøyet til å gjennomføre planen!

Tom Schrøder-Nielsen, Lions Club Vestby

Denne høsten er undervisningsprogrammet **MITT VALG** høyst aktuelt. Stortinget har innført folkehelse og livsmestring som en del av den nasjonale læreplanen, og i Vestby kommune har skolene valgt et program som tilrettelegger for dette.

MITT VALG har nettopp en plan og metodiske programmer i sosial og emosjonell læring som passer den nye læreplanen som hånd i hanske.

I Vestby kommune har alle barne- og ungdomsskoler praktisert **MITT VALG**-opplegget siden 2016 med nær 300 lærere på kurs.

Også 2 private barnehager har tatt **MITT VALG** i bruk.

Over en 5-års periode har LIONS i Vestby samlet inn nær 0,5 mill. kroner til formålet.

MITT VALG er eid av Stiftelsen **"Det er mitt valg"** som er en del av Lions Norge. De har over 32 års erfaring i Norge og programmene hjulpet over 1 million norske barn med folkehelse og livsmestring ved å gi verktøy gjennom lærerne.

Programmene blir brukt i over 100 land og internasjonal forskning har vist dokumentert effekt.



Rektor Vestby ungdomsskole, Marianne Thorvaldsen.

En anerkjennelse til Lions er at Helse- og omsorgsdepartementet har bevilget hele 3,7 mill. kroner til å fullføre videreutviklingen og digitalisering av **MITT VALG** i 2020. Digitale plattformer er nå fullført for barnehager, skoler og idrettslag.

Siste Lions Røde Fjær aksjon i 2015 tilførte Stiftelsen **"Det er mitt valg"** hele 16. mill. kroner. Det meste av dette er benyttet til videreutvikling av **MITT VALG** til norske forhold.

Spesielt bør nevnes forebyggende verktøy for barn og unges psykiske helse under mottoet:

«DET ER BEDRE Å BYGGE BARN ENN Å REPARERE VOKSNE».

HVA ER NYTT?

ALLE PROGRAMMER ER DIGITALISERT ◦ nytt kurskonsept ◦ nye navn basert på Modul I, II og III ◦ nye navn på kurs/foreldremøter/MV-musical



45 Vestby-lærere på kurs i hver sin stue Foto: Trond Rekstad



35 engasjerte deltakere fra Vestby skole deltok på digitalt grunnkurs i Mitt Valg del I den 21. oktober.

Nye runder med kurs

Skolene i Vestby gjennomfører nå en ny runde grunnkurs modul I, II og III for å ta den nye digitale plattform i bruk. Det er nå skjedd så mye nytt at en full oppdatering nå er på sin plass.

Alle lærere som fullfører de nye kursene får en lisens med tilgang til en verktøykasse med digitale leksjoner.

Vestby ungdomsskole og 2 private barnehager var først ute med å få tilgang til den nye digitale plattformen. Vestby skole følger nå opp med kurs i oktober og november og Hølen og Son skole kursene i januar 2021.

Vestby ungdomsskole

Vi er stolte etter å ha gjennomført det første digitale kurset i Norge i den 25. mars. Fra Vestby ungdomsskole er det bare gode tilbakemeldinger.

Stolt skole

Rektor ved Vestby ungdomsskole, Marianne Thorvaldsen, forteller at kursgjennomføringen fungerte veldig bra:



Rektor Vestby ungdomsskole Marianne Thorvaldsen Foto: Priv.

- Det fungerte kjempefint! Alle kunne se alle, og at alle satt på ulike steder og også i forskjellige land var ikke merkbart. Jeg er stolt over personalet som er så sporty som stiller positivt opp som prøvekaniner til nye ting, sier rektoren om hennes 45 lærere og assistenter som deltok på kurset.

Thorvaldsen forteller videre at lærerne på Vestby ungdomsskole gjennomfører skole hjemmefra i disse tidene og blir bedre kjent med den digitale undervisningsarenaen. Å være en skole som er god på digital undervisning, betyr å være trygge på de digitale verktøy.



Rektor Vestby skole Elisabeth Berger Foto: Priv.

Vestby skole

– En flott og engasjert gjeng som om igjen får påfyll i hva som er nytt i **MITT VALG**.

Rektor på Vestby skole Elisabeth Berger synes at dette var noe av den beste digitale opplæring hun har vært med på.

Lærerne ble delt opp i grupper og jobbet med sitt trinn i eget klasserom. Rektor fulgte med fra eget kontor og noen få fulgte opplegget hjemmefra.

Tilbakemeldingene fra deltakerne var samstemte i at de synes det var bra å få jobbe sammen med teamet sitt og kunne reflektere med de som de til daglig jobber tett sammen.

Alle klasserom hadde en storskjerm med egen PC hvor

instruktør Lene Krohn (øverst i venstre hjørne) i **MITT VALG** kunne se og instruere deltakerne.

Skolen fikk bøker i forbindelse med første grunnkurs i 2016 og har praktisert Mitt Valg som en del av lærerplanen, blant annet ukentlig i klassens time med øvelser for elevene fra bøkene de fikk. I det nye grunnkurset i 2020 har bøkene blitt borte. Alle oppdateringer skjer nå digitalt på nett.

Nå ser rektor og lærerne frem til del II av det nye grunnkurset i **MITT VALG** den 4. november, med presentasjon av leksjoner og øvelser på den nye digitale plattformen.

Kurset innbefatter også modul III

Oppfølgingskurset kommer i september 2021 der det settes fokus på erfaringer.

Mer informasjon/ videoer/ LINKER kommer på: Vestby Nytt sin hjemmeside

MEDIASENTERET.NO